

# Биохакинг — Urbanculture

Ересь



IRL Сообщества



Медицина

**Биохакинг** — приобретающее ныне популярность занятие для людей с большим количеством финансовых возможностей, нежели мозгов на их употребление. Выражается в попытках увеличить качество и продолжительность жизни с помощью втирания петрушки в лысину и лечения всех остальных болезней при помощи живого огурца.

Отечественный биохакинг как он есть



## А теперь серьезно

На деле, биохакинг представляет из себя всю ту же народную медицину (со всеми присущими ей ингаляциями пчелиным пометом и притирками из спермы гиппопотама), какая существовала на этом глобусе столетиями и еще переживет всех нас. Единственная разница лишь в том, что вместо бабки-повитухи в качестве генератора рецептов используется лаборант с аппаратом для секвенирования ДНК, а вместо настойки из жабьей кожи — редактор генома CRISPR/Cas9 и все таблетки, на которые только сможет наложить руки очередной [юный биохакер](#).

## Что делается

Для поддержания себя в форме сверхчеловека биохаkers готовы делать и потреблять все, что подвернется под руку. Вот несколько примеров:

- Анализы. Тысячи их. Всякий биохакер — голубая мечта любой частной лаборатории, поскольку делает анализы не по смыслу или назначению врача, а по алфавиту. Причем не реже нескольких раз в год. В ход идут анализы крови, мочи, кала, любых других жидкостей биохакера, ДНК, психологические тесты и т. д.
- Потребление БАДов килограммами:
  - витамины — потому что куда же без них?
  - рыбий жир, 5-HTP, GABA, DL-Phenylalanine, BCAA, магний, цинк, трибулус, аргинин, креатин, мелатонин и любой другой -нин, отгружаемый из аптек вагонами
  - акарбоза — для имитации низкоуглеводной диеты
  - телмисартан — для снижения развития атеросклероза
  - комплексы бифидобактерий — для украшения внутреннего мира
- Медитация
- Транскраниальная стимуляция мозга для «прокачивания» мозга
- Закапывание в глаза хлорофилла для приобретения ночного зрения
- Введение ретровируса, изменяющего ген, связанный с производством миостатина для приобретения сверхчеловеческой силы
- Встраивание в ДНК кожных покровов генов GFP для приобретения флуоресцирующего эффекта
- Потребление недоисследованных новых веществ. Среди них встречаются и аналоги-производные уже известных [веществ](#), что роднит биохакинг с простой наркоманией, вызывая при этом пристальный интерес со стороны компетентных органов.
- Потребление уже известных веществ, в пояснениях не нуждается.
- Миксование недоисследованных веществ и известных веществ. Об опасностях таких сочетаний в статьях, которые пишут авторы блогов про биохакинг, скромно умалчивается.

И так далее, вдаль, вглубь и вширь.

«Моя цель проста: точно управлять своей биохимией, чтобы повышать те физические и ментальные состояния, которые мне полезны. »

— *Сергей Фаге*

«Таможня аэропорта Домодедово 26 августа 2021 года объявила о задержании гражданина Украины — он пытался пройти через «зелёный» коридор, но при досмотре ручной клади у него нашли бумагу, пропитанную ЛСД, и капсулу амфетамина. »

— *Таможня Домодедово о Сергее Фаге*

## Действует ли это?

Нет.

Ну серьезно, нет. Из всех заметных достижений биохакинга — [принятие ислама](#) гендиректором медицинского стартапа Ascendance Biomedical Аарона Трейвика, [обещавшего всем панацею от ВИЧ и герпеса и демонстративно обкалывавшегося на публике самодельными вакцинами](#). Но вряд ли даже сообщество биохакеров запишет себе это в качестве успеха.

Во всем остальном же еще ни один биохакер не начал светиться в темноте, левитировать в метре от земли или останавливать поезда усилием мизинца. Все достижения биохакеров, несмотря на обилие утверждающих обратное графиков и формул, находятся на уровне любых других нормальных людей с правильной диетой и хорошей физической формой (привет гомеопатам!). И единственным отличием биохакеров от всех прочих людей можно считать только слегка повышенный риск сдохнуть от неизвестной комбинации самоназначенных бадов, таблеток и инъекций.

Канадские исследователи с помощью метаанализа 113 медицинских работ опровергли расхожее мнение о пользе биологически активных добавок к пище. Так, ученые выяснили, что самые популярные витамины и минералы никак не влияют на предотвращения риска сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременной смерти.

— *информация к размышлению*

## Галерея



Краткая суть  
биохакинга как  
она есть

## Кто этим занимается?

Наряду с [употреблением соков, выжатых из пластиковых пакетов](#) и [питьем сырой воды с дизентерийной палочкой по 60 баксов за бутылку](#) это занятие в наибольшей мере присуще миллионам Кремниевой долины и прочим сливкам человеческой расы. Такая локализация объясняется в основном тем, что у остальных идиотов просто нет достаточного количества денег на занятие всем объемом этой ереси, но и они, вне всяких сомнений, будут стремиться к идеалу.

Также, кроме идиотов с большими деньгами, этим занимаются начинающие (и не очень) наркоманы, пытающиеся получить эффект, не попав при этом в поле зрения ближайшего патруля полиции и участкового нарколога (психиатра)