

Лошадиный фитнес — Urbanculture

Интернет Проекты YouTube



Джоанна Рорбэк начинает гарцевать

Лошадиный фитнес (англ. *Prancercise* от *Prancing* и *Exercise*, букв. *упражнения по гарцеванию*) — методика тренировок, предложенная некой Джоанной Рорбэк (англ. *Joanna Rohrback*) и взорвавшая YouTube своей необычностью.

Суть

25 декабря 2012 года, едва отойдя от «конца света» и готовясь к Рождеству Христову по западному календарю, Джоанна выложила в свободный доступ на YouTube одну из старых домашних заготовок описанной в её книге авторской методики фитнесс-аэробики под названием «*Prancercise®: "A springy, rhythmic way of moving forward, similar to a horse's gait and is ideally induced by elation"*».

Долгое время видео оставалось незамеченным, а просматривали его в основном фанаты Джоанны и данной методики. Однако 1 июня 2013 года некоторые ютуберы из разных стран независимо друг от друга заметили видео, и началось... За первую неделю после этого видео набрало более 5 миллионов просмотров, более 450 комментариев, а число лайков превысило 2700 при 735 дислайках. Было сделано [более сотни вариаций](#) на данное видео.

Собственно, то самое видео.

На ТВ

Страны Запада

30 мая 2013 года данное видео было показано на кабельном канале HLN в новостной передаче «*News Now*». Репортаж был озаглавлен словами «*Why exercise when you can... prancercise?*»^{[1][2]}.

Россия

Репортаж о Лошадином фитнессе был показан 4 июня 2013 года на телеканале Рен-ТВ в конце итогового выпуска программы Новости 24 под названием «все мы немного лошади»^[3].

Ссылки

- Сайт поциентки. Гарцуем, сегодня мы с тобой гарцуем!
- Немного информации о первоисточнике
- Римейк от канадских студенток

Примечания

1. ↑ <http://www.hlntv.com/video/2013/05/30/prancercising>
2. ↑ <http://www.youtube.com/watch?v=GhyiDsaGdfs>
3. ↑ http://www.youtube.com/watch?v=KAtWu9ug_JM